

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ

## Επιστημονικού Περιοδικού

### ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ Περιεγχειρητική Νοσηλευτική»

Το Επιστημονικό Περιοδικό «Περιεγχειρητική Νοσηλευτική» εκδίδεται τέσσερις φορές το χρόνο και έχει ως βασικό σκοπό τη συνεχή εκπαίδευση και πληροφόρηση των λειτουργών υγείας στην επιστημονική θεματολογία της Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής και συναφών θεμάτων που απασχολούν τον χώρο των υπηρεσιών υγείας. Κύρια επιδίωξη είναι η δημοσίευση μελετών που αναφέρονται άμεσα ή έμμεσα σε όλους τους τομείς της υγείας. Ειδικότερα, δημοσιεύονται:

**1. Ερευνητικές μελέτες.** Εργασίες οι οποίες είναι καθαρά κλινικές ή πειραματικές, προοπτικού ή αναδρομικού χαρακτήρα και πραγματοποιήθηκαν με βάση ερευνητικό πρωτόκολλο, το οποίο περιγράφεται αναλυτικά στη μεθοδολογία. Έχουν σαφή κεφαλαιοποίηση (περιλήψεις στα Ελληνικά και Αγγλικά, εισαγωγή, υλικό-μέθοδος, αποτελέσματα, συζήτηση, συμπεράσματα, βιβλιογραφία). Οι ερευνητικές εργασίες έχουν μέχρι επτά (7) συγγραφείς. Η έκτασή τους δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 20 δακτυλογραφημένες σελίδες, μαζί με τους πίνακες και τις βιβλιογραφικές παραπομπές. Η περίληψη μιας ερευνητικής μελέτης δεν πρέπει να ξεπερνάει τις 300 λέξεις και συνοδεύεται από 3-5 λέξεις-κλειδιά.

**2. Άρθρα - Σχόλια Συντακτικής Επιτροπής**

**3. Ανασκοπήσεις (περιγραφικές ή συστηματικές).** Αναπτύσσονται ενδιαφέροντα θέματα, που σχετίζονται με τις επιστήμες υγείας, γράφονται από έως δύο συγγραφείς στις περιγραφικές και έως επτά στις συστηματικές ανασκοπήσεις. Η έκτασή τους δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 20 δακτυλογραφημένες σελίδες, μαζί με τους πίνακες και τις βιβλιογραφικές παραπομπές και η δομή τους ακολουθεί την ίδια λογική με τις ερευνητικές μελέτες. Η περίληψη μιας ανασκόπησης δεν πρέπει να ξεπερνάει τις 250-300 λέξεις.

**4. Ενδιαφέρουσες περιπτώσεις.** Γίνονται δεκτές εφόσον αφορούν καινούργια αντιμετώπιση νοσηλευτικού ή ιατρικού προβλήματος και έχει ακολουθηθεί νέα μεθοδολογία στην αντιμετώπισή του. Συνοδεύονται πάντοτε από περίληψη στην ελληνική και την αγγλική γλώσσα, η οποία αποτελείται από 200 περίπου λέξεις με 3-4 λέξεις κλειδιά. Το κείμενο της εργασίας κατανέμεται ως εξής: εισαγωγή, περιγραφή της/των περίπτωσης/περιπτώσεων και συμπεράσματα. Η βιβλιογραφία είναι μικρής έκτασης και απόλυτα ειδική με το θέμα. Αναγράφονται τα ονόματα μόνο εκείνων που πήραν ενεργό μέρος στη μελέτη της περίπτωσης, ενώ σ' αυτούς που έδωσαν πληροφορίες εκφράζονται ευχαριστίες. Η έκτασή τους πρέπει να είναι τουλάχιστον 10 δακτυλογραφημένες σελίδες.

**5. Επίκαιρα θέματα.** Γίνεται σύντομη περιγραφή των τελευταίων απόψεων σε συγκεκριμένο θέμα. Η έκτασή τους δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 10 δακτυλογραφημένες σελίδες.

**6. Βιβλιοκρισία - Βιβλιοπαρουσίαση**

**7. Γράμματα προς τη Σύνταξη.** Περιέχουν κρίσεις για δημοσιευμένα άρθρα, πρόδρομα αποτελέσματα εργασιών, κρίσεις για το περιοδικό κ.λπ. Δημοσιεύονται κατά την κρίση της Συντακτικής Επιτροπής και πρέπει να είναι ενυπόγραφα. Η έκτασή τους να μην ξεπερνά τις 500 λέξεις.

**8. Νομοθεσία.** Δημοσιεύματα της Εφημερίδας της Κυβέρνησης που έχουν σχέση, άμεση ή έμμεση, με την εκπαίδευση και τις επιστήμες υγείας.

**9. Brief report.** Η έκταση μιας σύντομης αναφοράς δεν πρέπει να ξεπερνάει τις 3 δακτυλογραφημένες σελίδες και η περίληψή της τις 200 λέξεις.

**10. Ειδικά άρθρα.** Τα ειδικά άρθρα μπορούν να έχουν έως 3 συγγραφείς και ελεύθερη δομή.

**11. Γνωμοδοτήσεις.** Οι γνωμοδοτήσεις πρέπει να τεκμηριώνονται με την κατάλληλη βιβλιογραφία. Η έκτασή τους δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 5 δακτυλογραφημένες σελίδες.

#### Γλώσσα

Οι μελέτες που υποβάλλονται για δημοσίευση πρέπει να είναι γραμμένες σε ομοιόμορφη γλώσσα και να είναι καλά τεκμηριωμένες βιβλιογραφικά. Οι εργασίες πρέπει να είναι γραμμένες στη δημοτική γλώσσα σε μονοτονικό σύστημα.

Οι μελέτες που υποβάλλονται στην αγγλική γλώσσα θα πρέπει να συνοδεύονται από ελληνική περίληψη, εφόσον οι συγγραφείς γνωρίζουν την ελληνική γλώσσα.

#### Υποβολή μελέτης

Η υποβολή της μελέτης γίνεται μόνο σε ηλεκτρονική μορφή, μέσω e-mail, σε αρχεία κειμένου MS Word. Στο e-mail θα πρέπει απαραίτητα να αναφέρονται: (1) το είδος της μελέτης (π.χ. ερευνητική εργασία, ανασκόπηση, ειδικό

θέμα, επίκαιρα θέματα κ.λπ.), (2) ότι δεν έχει δημοσιευτεί ολόκληρη ή μέρος αυτής σε άλλο ελληνικό ή ξένο περιοδικό, (3) εάν είχε παρουσιαστεί προηγουμένως ως ανακοίνωση, διάλεξη ή επίδειξη σε συνέδριο ή άλλη επιστημονική εκδήλωση, (4) εάν υπήρξε οποιαδήποτε οικονομική υποστήριξη για την εκπόνησή της, (5) η διεύθυνση, το e-mail και το τηλέφωνο του συγγραφέα που είναι υπεύθυνος για την αλληλογραφία σχετικά με την υποβαλλόμενη εργασία και, τέλος, (6) να δηλώνεται ότι το κείμενο έχει εγκριθεί για υποβολή απ' όλους τους συγγραφείς της μελέτης.

**Οι εργασίες αποστέλλονται με email  
στην ηλεκτρονική διεύθυνση του ΣΥΔΝΟΧ  
[info@sydnpx.gr](mailto:info@sydnpx.gr)**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Προς διευκόλυνση της αλληλογραφίας, στο θέμα του e-mail σας, να αναγράφεται η λέξη "Article".

**Αποδοχή μελέτης**

Κάθε μελέτη που υποβάλλεται κρίνεται από 2 τουλάχιστον κριτές. Οι κριτές μπορεί να αποτελούν μέλη της Συντακτικής Επιτροπής του περιοδικού ή να είναι άλλοι, ειδικοί για το θέμα, επιστήμονες. Σε περίπτωση διαφωνίας ορίζεται νέος κριτής και εάν τελικά θα δημοσιευτεί ή όχι η εργασία αποφασίζεται από τη Συντακτική Επιτροπή. Τα ονόματα των κριτών και των κρινόμενων παραμένουν αυστηρά απόρρητα. Οι συγγραφείς ειδοποιούνται συνήθως σε 4 εβδομάδες για την αποδοχή της μελέτης για δημοσίευση. Είναι δυνατό μια μελέτη, πριν από τη δημοσίευση, να δοθεί στους συγγραφείς για τροποποίηση. Η μελέτη τροποποιημένη πρέπει να επιστραφεί στο περιοδικό σε 2 εβδομάδες - σε αντίθετη περίπτωση θεωρείται ότι έχει αποσυρθεί. Μετά την αποδοχή, η μελέτη αποστέλλεται στους αρμόδιους συνεργάτες για την μορφοποίηση και ανάρτηση στην ιστοσελίδα του περιοδικού.

**Προετοιμασία μελέτης**

Η μελέτη δακτυλογραφείται σε σελίδες μεγέθους A4, γραμματοσειρά Times New Roman μέγεθος 12 με διάστιχο 1,5 σειρών, σε πλήρη στοίχιση και αφήνεται περιθώριο τουλάχιστον 2,5 cm δεξιά και αριστερά της σελίδας. Η αρίθμηση των σελίδων αρχίζει από τη σελίδα που φέρει τον τίτλο και γίνεται διαδοχικά ως εξής: σελίδα τίτλου, περίληψη και λέξεις κλειδιά, αγγλική περίληψη και λέξεις κλειδιά, κείμενο, βιβλιογραφικές παραπομπές, πίνακες, εικόνες, λεζάντες. Όλες οι σελίδες αριθμούνται στην κάτω δεξιά γωνία, με αραβικούς αριθμούς, αρχίζοντας από τη σελίδα τίτλου.

**Σελίδα τίτλου.** Περιλαμβάνει τον τίτλο του άρθρου, ο οποίος πρέπει να είναι σύντομος και περιεκτικός και τον υπότιτλο, εάν υπάρχει. Στη σελίδα τίτλου γράφονται, ακόμη, τα ονόματα των συγγραφέων με την εξής σειρά: μικρό όνομα, επίθετο, καθώς και οι μεγαλύτεροι ακαδημαϊκοί τίτλοι τους. Τα ονόματα των συγγραφέων χωρίζονται μεταξύ τους με κόμμα. Αναφέρεται το ίδρυμα, η σχολή, η κλινική ή το εργαστήριο από τα οποία προέρχεται η εργασία. Στο κάτω μέρος της σελίδας γράφεται το όνομα, η διεύθυνση, το τηλέφωνο και το e-mail του συγγραφέα με τον οποίο πρέπει να επικοινωνεί το περιοδικό για κάθε ενημέρωση σχετικά με τη μελέτη που υποβάλλεται. Επειδή πολλές φορές η ημερομηνία δημοσίευσης μιας εργασίας απέχει αρκετά από την ημερομηνία υποβολής της, επιβάλλεται η καταχώριση της τελευταίας σε υποσημείωση στην πρώτη σελίδα.

**Περίληψη στην Ελληνική.** Η περίληψη δεν πρέπει να είναι μεγαλύτερη από 300 λέξεις, ανάλογα με το είδος της μελέτης (βλ. παραπάνω). Η δομή της περιλήψης είναι ως εξής: μικρή εισαγωγή 3 γραμμών, σκοπός, υλικό και μέθοδος, αποτελέσματα, συμπεράσματα. Στη συνέχεια, ακολουθούν 3-5 λέξεις κλειδιά, οι οποίες αντιστοιχούν στους διεθνείς όρους λεξικογράφησης, που χρησιμοποιεί το Index Medicus και ακριβώς μετά ακολουθεί ο υπεύθυνος αλληλογραφίας με διεύθυνση, τηλέφωνο ή/και e-mail.

**Περίληψη στην Αγγλική.** Η περίληψη στην Αγγλική θα πρέπει να είναι ακριβώς ίδια με την περίληψη στην Ελληνική. Πριν την περίληψη αναγράφονται στην Αγγλική και όλα τα στοιχεία του τίτλου (τίτλος εργασίας, ονόματα συγγραφέων). Μετά το τέλος της περιλήψης ακολουθούν τα: «keywords» και «corresponding author».

**Κείμενο.** Πρέπει να παρατίθενται όλα τα στοιχεία με σαφήνεια και η έκτασή του να ακολουθεί τις οδηγίες για κάθε κατηγορία άρθρων. Διαιρείται σε τμήματα με τις επικεφαλίδες: εισαγωγή, σκοπός, υλικό και μέθοδος, αποτελέσματα, συζήτηση, συμπεράσματα, εκτός συγκεκριμένων εξαιρέσεων (βλ. οδηγίες ανά τύπο άρθρου).

**Πίνακες.** Γράφονται σε ξεχωριστή σελίδα ο καθένας, δακτυλογραφημένοι με 1,5 διάστημα. Η αρίθμηση γίνεται με αραβικούς αριθμούς (πίν. 1, πίν. 2 κ.λπ.), με τη σειρά που εμφανίζονται στο κείμενο και σημειώνεται σύντομος τίτλος για τον καθένα. Τα δεδομένα πρέπει να γράφονται με τέτοιο τρόπο, ώστε οι στήλες που έχουν παρόμοιο περιεχόμενο να διαβάζονται κάθετα και όχι οριζόντια. Το περιεχόμενο των πινάκων πρέπει να είναι σαφές, ώστε τα δεδομένα να είναι κατανοητά, χωρίς να είναι απαραίτητη η αναδρομή στο κείμενο.

**Εικόνες, Σχήματα & Διαγράμματα.** Οι φωτογραφίες/εικόνες, τα σχήματα, τα διαγράμματα αριθμούνται με αραβικούς αριθμούς (π.χ. Εικόνα 1, Σχήμα 1, Διάγραμμα 1, κ.ο.κ.). Πρέπει να είναι ευκρινείς, έγχρωμες ή

ασπρόμαυρες σε καλή ποιότητα και να αναφέρεται η βιβλιογραφική πηγή, εφόσον δεν αποτελούν έργο των συγγραφέων. Εάν η εικόνα έχει δημοσιευτεί αλλού, σημειώνεται στις ευχαριστίες η πηγή προέλευσης και επισυνάπτεται η γραπτή άδεια του εκδότη που έχει την αποκλειστικότητα της αναδημοσίευσης. Σε περίπτωση που υπάρχουν φωτογραφίες ατόμων, θα πρέπει να μη διακρίνονται τα πρόσωπα ή να συνοδεύονται από γραπτή άδεια χρησιμοποίησης των φωτογραφιών τους ως έχουν. Οι εικόνες δεν πρέπει να ξεπερνούν τις διαστάσεις της σελίδας του περιοδικού (πλάτος 17 εκ, ύψος 24,5 εκ.).

**Λεζάντες.** Γράφονται σε ξεχωριστή σελίδα και αριθμούνται σύμφωνα με τις αντίστοιχες εικόνες/σχήματα/διαγράμματα.

**Βιβλιογραφικές παραπομπές.** Ακολουθείται το σύστημα Vancouver. Στα πλαίσια αναβάθμισης του περιοδικού, τα άρθρα που στέλνονται προς δημοσίευση, θα πρέπει απαραίτητως να έχουν τις βιβλιογραφικές τους αναφορές μόνο με λατινικούς (αγγλικούς) χαρακτήρες, προκειμένου να αναγνωρίζονται στις ετεροαναφορές των διεθνών βάσεων δεδομένων. Ο αριθμός των βιβλιογραφικών αναφορών δεν θα πρέπει να ξεπερνάει τις 45 ανά άρθρο (βλ. οδηγίες για κάθε τύπο άρθρου). Η αρίθμηση των βιβλιογραφικών παραπομπών γίνεται με τη σειρά που εμφανίζονται στο κείμενο. Όλες οι βιβλιογραφικές παραπομπές που αναφέρονται στο κείμενο καταχωρούνται στο βιβλιογραφικό κατάλογο, που αρχίζει σε ξεχωριστή σελίδα μετά το κείμενο και τις ευχαριστίες. Πριν από κάθε βιβλιογραφική παραπομπή στον πίνακα, προηγείται ο αντίστοιχος αριθμός που σημειώθηκε στο κείμενο και στον οποίο αντιστοιχεί η βιβλιογραφία. Η χρησιμοποίηση των περιλήψεων ως βιβλιογραφικών παραπομπών θα πρέπει να αποφεύγεται.

Εντός κειμένου, οι βιβλιογραφικές αναφορές εμφανίζονται με την μορφή εκθέτη. Στον βιβλιογραφικό κατάλογο, το αρχικό του ονόματος γράφεται πάντα μετά το επώνυμο, χωρίς τελεία. Ακολουθεί ο τίτλος της εργασίας, ο τίτλος του περιοδικού, η χρονολογία, ο τόμος και η πρώτη και τελευταία σελίδα.

Σε περίπτωση κατά την οποία δεν αναφέρεται όνομα συγγραφέα (π.χ. άρθρο σύνταξης), χρησιμοποιείται η έκφραση «no authors listed». Μετά το «no authors listed» ακολουθούν τα υπόλοιπα στοιχεία, όπως πιο πάνω. Καθώς όλες οι βιβλιογραφικές αναφορές πρέπει να είναι στα αγγλικά, όταν μια πηγή είναι διαθέσιμη μόνο στα ελληνικά, ο τίτλος της πηγής ακολουθείται από [in Greek], προς διευκόλυνση των ξένων αναγνωστών.

Παραδείγματα αναγραφής βιβλιογραφιών αναφέρονται παρακάτω:

### 1. Άρθρα περιοδικών

Αναφέρονται τα επώνυμα όλων των συγγραφέων ακολουθούμενα από τα αρχικά των ονομάτων τους χωρίς τελείες, ο τίτλος της εργασίας, η συντομογραφία του περιοδικού, το έτος δημοσίευσης, ο αριθμός τόμου, η πρώτη και η τελευταία σελίδα του άρθρου.

Π.χ.: *Jensen CE, Tuck SM, Old J, Morris RW, Yardumian A, De Sanctis V, Hoffbrand AV, Wonke B. Incidence of endocrine complications and clinical disease severity related to genotype analysis and iron overload, in patients with beta-thalassemia. Eur J Haematol. 1997;59(2):76-81.*

### 2. Βιβλία Μονογραφίες

Γράφονται τα επώνυμα των συγγραφέων και ακολουθούν τα αρχικά των ονομάτων τους, ο τίτλος του βιβλίου (ο αριθμός έκδοσης και ο τόμος), η έδρα του εκδοτικού οίκου, το όνομα του εκδοτικού οίκου και ο χρόνος έκδοσης.

π.χ.: *Madianos M. Introduction in Social Psychiatrics [in Greek]. Kastanioti Publications, Athens, 2000.*

### 3. Κεφάλαια βιβλίων

Αναφέρονται τα επώνυμα των συγγραφέων και ακολουθούν τα αρχικά των ονομάτων τους, ο τίτλος του κεφαλαίου, η αναφορά του βιβλίου όπως ανωτέρω, αφού προηγηθεί η πρόθεση «in» και οι σελίδες του κεφαλαίου (πρώτη και τελευταία).

Π.χ. *Garber A. Advances in CE Analysis. In: Culyer AJ, Newhouse JP (Eds). Handbook of Health Economics, Volume 1A. Elsevier Science. 2000:181–221*

### 4. Βιβλιογραφία από ιστοσελίδες ή άλλη ηλεκτρονική πηγή

Αναφέρονται τα επώνυμα των συγγραφέων, ο τίτλος του άρθρου, μέθοδος εύρεσης [π.χ. ONLINE, CD], ημερομηνία έκδοσης, αριθμός σελίδων ή οθονών, "Available at:" και η πλήρης ηλεκτρονική διεύθυνση υπογραμμισμένη, ακολουθούμενη από την ημερομηνία προσπέλασης.

Π.χ. World Health Organisation. Breast cancer. Early Diagnosis and Treatment, Geneva, Switzerland, 2020 [online]. Available at: <https://www.who.int/cancer/prevention/diagnosis-screening/breast-cancer/en/>. Accessed at: 20/12/2020.

### **Μονάδες μέτρησης**

Χρησιμοποιούνται οι πρότυπες μετρικές μονάδες για το βάρος, το μήκος, το ύψος, τον όγκο (χιλιόγραμμα, μέτρο, λίτρο ή οι υποδιαιρέσεις τους), το χρόνο και την ώρα. Η μοριακότητα των διαλυμάτων εκφράζεται με το γράμμα Μ και τα υποδεκαπλάσιά του. Η κανονικότητα των διαλυμάτων εκφράζεται με το γράμμα Ν. Για άλλα στοιχεία, οι συγγραφείς πρέπει να αναγράφουν την πρώτη φορά, που αυτά αναφέρονται στο κείμενο, τον πλήρη όρο και σε παρένθεση τη σύντημή τους, σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα. Στη συνέχεια, μπορούν να αναγράφουν μόνο τη σύντημη.

### **Λογοκλοπή**

Οι εργασίες ελέγχονται για λογοκλοπή μέσα από το σύστημα Turn It In, προκειμένου να εξασφαλιστεί η πρωτοτυπία τους.

### **Σημειώσεις περί δικαιωμάτων**

Το περιοδικό «Περιεγχειρητική Νοσηλευτική» παρέχει ανοιχτή πρόσβαση στο περιεχόμενό του με την αρχή ότι η ελεύθερη διάθεση της έρευνας στο κοινό συμβάλλει στην ανταλλαγή γνώσεων.

Δεν υπάρχουν χρεώσεις για την υποβολή, επεξεργασία και δημοσίευση ενός άρθρου.

Οι συγγραφείς διατηρούν τα πνευματικά δικαιώματα και παραχωρούν στο περιοδικό δικαίωμα πρώτης δημοσίευσης με ταυτόχρονη άδεια σύμφωνη με την [Creative Commons Attribution-Non Commercial-Share Alike 4.0 International License](#), που επιτρέπει σε άλλους να μοιράζονται το έργο, αναγνωρίζοντας και αναφέροντας όμως τους συγγραφείς του έργου και την αρχική δημοσίευση σε αυτό το περιοδικό.

Οι συγγραφείς μπορούν να συνάψουν ξεχωριστές συμβάσεις για τη μη αποκλειστική διανομή της δημοσιευμένης έκδοσης του έργου τους (π.χ. να το δημοσιεύσουν σε ένα θεσμικό αποθετήριο ή να το δημοσιεύσουν σε ένα βιβλίο), με αναγνώριση της αρχικής του έκδοσης σε αυτό το περιοδικό.

Επιτρέπεται στους συγγραφείς και ενθαρρύνονται να δημοσιεύουν το έργο τους στο διαδίκτυο (κατά προτίμηση σε θεσμικά αποθετήρια ή στον ιστότοπό τους) πριν και κατά τη διάρκεια της διαδικασίας υποβολής, καθώς μπορεί να οδηγήσει σε παραγωγικές ανταλλαγές, όπως και σε περισσότερες ετεροαναφορές του δημοσιευμένου έργου.

### **Ευχαριστήρια Δήλωση**

*Το Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ και η Συντακτική Επιτροπή του περιοδικού «Περιεγχειρητική Νοσηλευτική», ευχαριστεί τους συντελεστές του περιοδικού «Το Βήμα του Ασκληπιού» για την συμπαράσταση τόσο σε οργανωτικό όσο και σε επιστημονικό επίπεδο με σκοπό την αναβάθμιση του περιοδικού.*